



WARM ONTHAAL

Eerste hulp bij doorverwijzen
van mentale welzijnsvragen



the 1990s, the number of people in the world who are under 15 years of age is expected to increase from 1.2 billion to 1.5 billion.

As the world's population grows, the demand for food and other resources will increase. This will put pressure on the environment and on the world's food supply.

One way to meet this demand is to increase the amount of food that is produced. This can be done by using more land for agriculture, by using more water, or by using more fertilizers and pesticides.

Another way to meet this demand is to reduce the amount of food that is wasted. This can be done by improving food storage and distribution, or by changing the way that food is consumed.

There are many ways to meet the world's growing demand for food and other resources. It is important that we find ways to do this that do not harm the environment or the world's food supply.

One way to do this is to use more sustainable agricultural practices. This means using less land, less water, and fewer fertilizers and pesticides.

Another way to do this is to reduce the amount of food that is wasted. This can be done by improving food storage and distribution, or by changing the way that food is consumed.

There are many ways to meet the world's growing demand for food and other resources. It is important that we find ways to do this that do not harm the environment or the world's food supply.

One way to do this is to use more sustainable agricultural practices. This means using less land, less water, and fewer fertilizers and pesticides.

Another way to do this is to reduce the amount of food that is wasted. This can be done by improving food storage and distribution, or by changing the way that food is consumed.

There are many ways to meet the world's growing demand for food and other resources. It is important that we find ways to do this that do not harm the environment or the world's food supply.

One way to do this is to use more sustainable agricultural practices. This means using less land, less water, and fewer fertilizers and pesticides.

Another way to do this is to reduce the amount of food that is wasted. This can be done by improving food storage and distribution, or by changing the way that food is consumed.

There are many ways to meet the world's growing demand for food and other resources. It is important that we find ways to do this that do not harm the environment or the world's food supply.

One way to do this is to use more sustainable agricultural practices. This means using less land, less water, and fewer fertilizers and pesticides.

Another way to do this is to reduce the amount of food that is wasted. This can be done by improving food storage and distribution, or by changing the way that food is consumed.

Creëer jij samen met ons een warme, veilige en open omgeving voor jongeren?

Het is makkelijker dan je denkt!

- 1 Luister naar jongeren én hun vragen
- 2 Zet in op een warme doorverwijzing

Dit boekje is er voor iedereen die jongeren en hun mentale welzijnsvragen warm wil onthalen!

Je staat er namelijk niet alleen voor. Verschillende organisaties helpen je op weg! Navigeer in het sociale hulpverleningslandschap en verwijs jongeren zo door naar de gepaste en eventueel gespecialiseerde hulpverlening!

VOOR JONGEREN

OVER KOP

Zet in op vrije tijd, ontmoeting
en verbinding. Elke jongere is
welkom met elke vraag!



0471 61 95 42



contact@overkop
zuidwestvlaanderen.be

JAC

In het JAC kan je langsgaan
of chatten voor een babbel,
advies, info en/of hulp.



0471 61 95 42



contact@overkop
zuidwestvlaanderen.be



Gratis, anoniem en en gratis
therapeutische hulp voor
jongeren tussen 10 en 20 jaar



056 92 11 29 (Kortrijk)
056 92 19 97 (Waregem)



info.kortrijk@tejo.be
info.waregem@tejo.be

Kzitermee.be

Overzicht sociale kaart

Vind via een eenvoudig
systeem de weg naar de
juiste zorg- en
vrijtijdsinstanties.

Heb je nog vragen over één van deze instanties?
Mail naar contact@overkopzuidwestvlaanderen.be



Bel (102), chat of mail volledig anoniem en gratis. Of post je vragen in het forum



102



brievenbus@awel.be



Bel anoniem 24/7 voor alles waar je mee zit



106



west-vlaanderen@tele-onthaal.be



Bel 24/7 gratis als je worstelt met donkere gedachten of bezorgd bent over iemand



1813



mail@zelfmoordlijn.be



De gratis hulplijn voor iedereen met vragen rond misbruik, geweld & kindermishandeling



1712



info@1712.be

VOOR

PROFESSIONALS



Meldpunt Mentaal Welzijn
Hulplijn voor professionals
advies, info & korte hulp



0800 13 500



meldpuntmentaalwelzijn@
cawzuidwestvlaanderen.be



CROSSLINK
Consult, advies en
teamondersteuning



051/15.26.66



Consult geestelijke
gezondheidszorg



0498 52 41 73



oriënteringspunt@vesta
zwvl.be

Kzitermee.be

Overzicht sociale kaart

Vind via een eenvoudig
systeem de weg naar de
juiste zorg- en
vrijtijdsinstanties.

Heb je nog vragen over één van deze instanties?
Mail naar contact@overkopzuidwestvlaanderen.be
Of contacteer de medewerkers uit de regio!

OverKop Zuid-West-Vlaanderen

Check onze website
voor meer info over ons aanbod!



contact@overkopzuidwestvlaanderen.be

OverKop Kortrijk

Volg OverKop Kortrijk hier en
blijf op de hoogte!



lily.vercuyse@overkopzuidwestvlaanderen.be

OverKop Menen

Volg OverKop Menen hier en
blijf op de hoogte!



liese.spanenburg@overkopzuidwestvlaanderen.be

OverKop Waregem

Volg OverKop Waregem hier en
blijf op de hoogte!



bronke.luysterman@overkopzuidwestvlaanderen.be

